

TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

Programme du mois de janvier 2023

ACTUALITÉ

Trait d'union participe au
COMPTOIR DES ASSOCIATIONS de la
MÉDIATHÈQUE SIMONE VEIL D'ALFORTVILLE

Samedi 21 janvier

14h00 à 18h00

NOUVEAUTÉS :

Cours d'anglais pour enfants
Cours de chant - coaching vocal
Retour du cycle de Sophro-Zoom
Conférence-discussion sur l'alimentation



Faire du bien
Faire du lien

Trait d'union vous souhaite une très belle année 2023 !

Cours hebdomadaires

YOGA VINYASA

vendredi 12h00-13h00
vendredi 13h00-14h00
mercredi 19h15-20h15
mercredi 20h20-21h20

HATHA YOGA DÉBUTANT

lundi 19h00-20h00
lundi 20h05-21h05

SOPHROLOGIE

samedi 9h00-10h00
samedi 10h00-11h00

En extérieur :

QI GONG :

lundi 12h00-13h00

En visio :

MINI-CYCLE SOPHRO-ZOOM

Les lundis à 19h30
les 16, 23, 30 janvier et 6, 13 février

COURS DE CHANT

samedi 11h30-12h30

COURS D'ANGLAIS POUR ENFANTS

mercredi 16h30-17h30
mercredi 17h30-18h30

ACTIVITÉS DU MOIS DE JANVIER

Du 2 au 8 janvier

Reprise des cours hebdomadaires de Yoga et de Sophrologie

GYM DOUCE : "Détox après les fêtes pour une reprise zen"

dimanche 8 janvier, 14h00 à 15h00

Semaine du 9 au 15 janvier

Début des nouveaux cours hebdomadaires d'anglais pour enfants et de chant

CAFÉ PSYCHO, mardi 10 janvier, 19h00 à 21h00, à Paris

SOIRÉE DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE (en visio), mercredi 11 janvier, à 19h30

CAFÉ FRANÇAIS, vendredi 13 janvier, 18h30 à 20h00

CONFÉRENCE-DISCUSSION "Comment donner du sens et du goût à son alimentation ?",

samedi 14 janvier, 15h00 à 17h00 (par l'association J'aime le vert)

Semaine du 16 au 22 janvier

Début du cycle de Sophro-Zoom

CAFÉ PSYCHO, mardi 17 janvier, 19h00 à 21h00, à Paris

SOIRÉE ESPAGNOLE, vendredi 20 janvier, à 19h00

Atelier SELF DÉFENSE, samedi 21 janvier, 14h00 à 15h30

ATELIER RADIESTHÉSIE (utilisation du pendule), dimanche 22 janvier, 15h00 à 17h00

Semaine du 23 au 29 janvier

DESSIN MÉDITATIF, mardi 24 janvier, 15h30 à 17h00

CAFÉ PSYCHO, mardi 24 janvier, 19h00 à 21h00, à Paris

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ, vendredi 27 janvier à 19h00

STUDIO RÉPARATION, samedi 28 janvier, 14h00 à 16h30

Atelier TRAVAUX D'AIGUILLES, samedi 28 janvier, 17h00 à 18h30

Semaine du 30 janvier au 5 février

CAFÉ PSYCHO, mardi 31 janvier, 19h00 à 21h00

SOIRÉE DÉCOUVERTE DE LA COHÉRENCE CARDIAQUE (en visio),

mercredi 1er février, à 19h30

Conférence NATUROPATHIE "Tout ce qu'il faut savoir pour augmenter

ses défenses immunitaires l'hiver", samedi 4 février

NOUVEAUX COURS HEBDOMADAIRES

Cours d'anglais pour enfants

par Laurie Manique, professeure d'anglais, d'espagnol et de français langue étrangère

Les mercredis 16h30-17h30 (4-5 ans), et 17h30-18h30 (6-7 ans)

à partir du 11 janvier

Inscriptions, informations, contact : 06 82 35 81 83 ou maniquelaurie@yahoo.fr



Cours de chant, coaching vocal

par Arnaud Stéphane, professeur de chant

Les samedis de 11h30 à 12h30, tous publics

à partir du 14 janvier

Contact, inscriptions : 07 86 65 25 22 ou stephanus.arnaud@neuf.fr



COMPTOIR DES ASSOCIATIONS MÉDIATHÈQUE SIMONE VEIL D'ALFORTVILLE

Venez rencontrer l'équipe d'animation de Trait d'union, expérimenter des activités, vous renseigner, découvrir l'association.

Samedi 21 janvier

de 14h00 à 17h30



MARCHÉ DE NOËL VIRTUEL jusqu'au 31 janvier 2023

Retrouvez des créateurs et des artistes sélectionnés, mais aussi les Cartes Cadeaux Bien-Être des praticiens de l'association, sur le Marché de Noël de Trait d'union



Promenez-vous sur les stands virtuels et contactez directement les exposants, pour des cadeaux originaux et personnels



LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

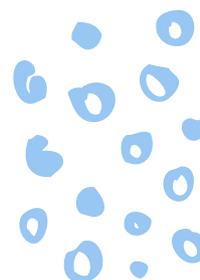
Catherine, praticienne Énergétique Cloche de cristal
Sur rendez-vous : 06 10 10 89 13

Évelyne, praticienne Shiatsu et massages Chi Nei Tsang
sur rendez-vous : shiatsu.auz@gmail.com
ou 06 12 58 91 79

Martine, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Michel, psycho-analyste,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Prescillia, psychologue,
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou **Doctolib**



Retrouvez le détail des activités, les modalités d'inscription, les tarifs,
sur le site de Trait d'union : www.traitdunion94.org



Contact : traitdunion94@gmail.com



@traitdunionalfortville

Téléphone/WhatsApp : 07 69 84 93 11

