

TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

Programme des activités mars 2023

EXPOSITION PHOTOS ET PEINTURES

jusqu'au 31 mars

NOUVEAU :

- Trait d'union participe au **PRINTEMPS DES POÈTES !**
Soirée poésie samedi 25 mars
- **CAFÉ PHILO**, vendredi 17 mars



Faire du bien
Faire du lien

Cours hebdomadaires

YOGA VINYASA

vendredi 12h00-13h00

vendredi 13h00-14h00

mercredi 19h15-20h15

mercredi 20h20-21h20

COURS DE CHANT

samedi 11h30-12h30

ART-THÉRAPIE

Les jeudis 9 mars, 6 et 20 avril
de 16h30 à 18h00

HATHA YOGA DÉBUTANT

lundi 19h00-20h00

lundi 20h05-21h05

En visio :

CYCLE DE SOPHROLOGIE

Les lundis du 6 mars au 4 avril à 19h30

En extérieur :

QI GONG :

lundi 12h00-13h00

ACTIVITÉS DU MOIS DE MARS

Semaine du 27 février au 5 mars

CAFÉ PSYCHO, mardi 28 février, 19h00 à 21h00

DRAMA-THÉRAPIE, vendredi 3 mars, 18h30 à 21h30

Atelier DÉCOUVERTE DES FLEURS DE BACH, samedi 4 mars, 13h30 à 15h00

DESSIN MÉDITATIF, samedi 4 mars, 15h30 à 17h30

Semaine du 6 au 12 mars

CAFÉ PSYCHO, mardi 7 mars★, 19h00 à 21h00

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ, vendredi 10 mars, à 19h00

Atelier SELF DÉFENSE, samedi 11 mars, 14h00 à 15h30

Atelier PRINTEMPS DES POÈTES, samedi 11 mars, 16h00 à 18h00

Semaine du 13 au 19 mars

CAFÉ PSYCHO, mardi 14 mars, 19h00 à 21h00

CAFÉ PHILO, vendredi 17 mars, 19h00 à 21h00

STUDIO RÉPARATION, samedi 18 mars, 14h00 à 16h30

ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES, samedi 18 mars, 17h00 à 18h30

GYM DOUCE "SPÉCIAL ARTICULATIONS", dimanche 19 mars, 14h00 à 15h00

Semaines du 20 au 31 mars

CERCLE DE PAROLE DE FEMMES, lundi 20 mars à 19h30 (*en visio*)

CAFÉ PSYCHO, mardi 21 mars, 19h00 à 21h00

Atelier PRINTEMPS DES POÈTES, jeudi 23 mars, 19h00 à 21h00

SOIRÉE "PARLER ESPAGNOL", vendredi 24 février à 19h00

ATELIER BIEN-ÊTRE FÉMININ "De la pré-ménopause à la post-ménopause" samedi 25 mars, 15h00 à 17h00

SOIRÉE PRINTEMPS DES POÈTES, samedi 25 février, à 18h30

2 Ateliers CONSTELLATIONS FAMILIALES, dimanche 26 février, 9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00

CAFÉ PSYCHO, mardi 28 mars, 19h00 à 21h00

CAFÉ FRANÇAIS, jeudi 30 mars

★ Compte tenu du mouvement social annoncé pour mardi 7 mars, le Café Psycho pourrait avoir lieu à une autre date ou en visio. Informations à suivre sur le site de Trait d'union :

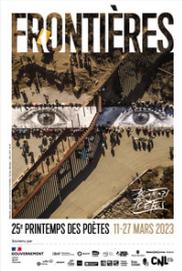
<https://www.traitdunion94.org/>

ou s'inscrire à la liste de diffusion du Café Psycho par mail à : traitdunion94@gmail.com

CARNET CULTURE

PRINTEMPS DES POÈTES A TRAIT D'UNION

Cette année, Trait d'union participe au Printemps des poètes qui se tiendra du 11 au 27 mars.



Plusieurs événements sont prévus :

2 ateliers :

"Interprétation de poèmes" samedi 11 mars de 16h00 à 18h00

"Mise en scène des poèmes" jeudi 23 mars de 19h00 à 21h00



La soirée Printemps des poètes : Samedi 25 mars

à partir de 18h30

Au programme :

Lecture des poèmes par l'atelier "Mise en scène des poèmes"

Lectures de poèmes par les participants inscrits : si vous souhaitez venir lire un de vos poèmes ou votre poème préféré, inscrivez-vous avant le 17 mars à : traitdunion94@gmail.com

EXPOSITION PHOTO ET PEINTURE

3 artistes : un photographe et deux peintres
exposent à Trait d'union en février et mars 2023



Jusqu'au 31 mars 2023

LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Catherine, praticienne Énergétique Cloche de cristal
Sur rendez-vous : 06 10 10 89 13

Évelyne, praticienne Shiatsu et massages Chi Nei Tsang
sur rendez-vous : shiatsu.auz@gmail.com
ou 06 12 58 91 79

Martine, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Michel, psycho-analyste,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Prescillia, psychologue,
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou **Doctolib**

Sofia, praticienne certifiée :
Massage femme enceinte, Massage parents/enfants, Massage californien,
Massage Kobido, Réflexologie plantaire, Reiki, Constellations familiales
Sur rendez-vous : sofiaiatorres@gmail.com



Retrouvez le détail des activités, les modalités d'inscription, les tarifs,
sur le site de Trait d'union : www.traitdunion94.org

Contact : traitdunion94@gmail.com



@traitdunionalfortville

Téléphone/WhatsApp : 07 69 84 93 11

