

TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

Programme du mois d'avril



Faire du bien
Faire du lien



@traitdunionalfortville

Contact :
traitdunion94@gmail.com

Téléphone/WhatsApp :
06 36 08 89 75

Retrouvez le détail des
activités, les modalités
d'inscription, les tarifs,
sur le site de Trait d'union :
www.traitdunion94.org



COURS HEBDOMADAIRES

YOGA VINYASA :

mercredi 19h15-20h15
mercredi 20h20-21h20

vendredi 12h00-13h00
vendredi 13h00-14h00

HATHA YOGA (*nouveau !*)

samedi 10h00-11h00
à partir du 23 mars

QI GONG

lundi : 18h00-19h00

SOPHROLOGIE

lundi 19h30-20h30
(hors vacances scolaires)

YOGA ENFANTS

mercredi 16h45-17h45

LES THÉRAPEUTES ET PRATICIEN.NE.S BIEN-ÊTRE

Prescillia Muscat, psychologue,
sur rendez-vous : 06 74 48 95 12 ou [Doctolib](https://www.doctolib.fr)

Évelyne Hainzelin, praticienne Shiatsu et massages Chi Nei Tsang,
sur rendez-vous : shiatsu.auz@gmail.com
ou 06 12 58 91 79

Michel Blachère, psycho-analyste, coach de vie,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Jocelyne Violet, Art-thérapeute,
sur rendez-vous : violetjocelyne@gmail.com

Martine Torregrossa, coaching émotionnel, Fleurs de Bach,
sur rendez-vous : traitdunion94@gmail.com

Hélène Baudin, Kinésologue, Ennéagramme
(en cours de certification, séances gratuites)
sur rendez-vous : 06 86 27 02 50
helenebaudinkinesio@orange.fr

ACTIVITÉS DU MOIS D'AVRIL

Semaine du 1er au 7 avril

- CAFÉ PSYCHO, mardi 2 avril, à 19h00, à Paris
- ART-THÉRAPIE, jeudi 4 avril de 18h30 à 20h30
- STUDIO RÉPARATION, samedi 6 avril, de 14h00 à 17h00
- Atelier KARAOKÉ, samedi 6 avril, à 18h00
- Atelier GYM DOUCE : "PILATES : LES FONDAMENTAUX", dimanche 7 avril, de 14h00 à 15h00
- Atelier SOPHROLOGIE : "Développer sa concentration", dimanche 7 avril de 15h15 à 16h30

Semaine du 8 au 14 avril

- CAFÉ PSYCHO, mardi 9 avril, de 19h00 à 21h00, à Paris
- RENCONTRES INTERCULTURELLES : LA SLOVÉNIE, vendredi 12 avril à 19h00
- Atelier KARAOKÉ, samedi 13 avril, de 16h00 à 18h30
- SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ, samedi 13 avril, à 19h00

Semaine du 15 au 21 avril

- CAFÉ PSYCHO, mardi 16 avril, de 19h00 à 21h00, à Paris
- HABLAMOS ESPANOL, conversation en espagnol, jeudi 18 avril, à 19h30, (*en visio*)
- CONFÉRENCE HISTOIRE DE L'ART ET DE L'ARCHÉOLOGIE, vendredi 19 avril à 19h00

Semaine du 22 au 30 avril

- CAFÉ PSYCHO, mardi 23 avril, 19h00 à 21h00, à Paris
- **LE MONDE EN MUSIQUES**, spectacle, dimanche 28 avril à 17h30, salle des Convivialités, Alfortville
- CAFÉ PSYCHO, mardi 30 avril, 19h00 à 21h00, à Paris

