

TRAIT D'UNION

Association loi 1901

34, rue des Camélias 94140 Alfortville

Programme des activités, juillet et août 2023

Trait d'union vous souhaite un
bel été et de bonnes vacances!

Fête de l'association

de ses adhérents et des participants,
qui ne seront pas encore en vacances :

samedi 22 juillet



Faire du bien
Faire du lien

Retrouvez le détail des activités, les modalités d'inscription, les tarifs,
sur le site de Trait d'union : www.traitdunion94.org

Contact : traitdunion94@gmail.com



@traitdunionalfortville

Téléphone/WhatsApp : 06 36 08 89 75



ACTIVITÉS DU MOIS DE JUILLET

Cours hebdomadaires : **YOGA VINYASA**
vendredi 12h00-13h00 et 13h00-14h00

Semaine du 1er au 9 juillet

STUDIO RÉPARATION, samedi 1er juillet, 14h00 à 17h00

Atelier TRAVAUX D'AIGUILLES, samedi 1er juillet, 17h30 à 19h00

CAFÉ PSYCHO, mardi 4 juillet, 19h00 à 21h00

"MA TROUSSE DE SANTÉ NATURELLE POUR LES MAUX DE L'ÉTÉ", atelier-conférence,
jeudi 6 juillet, 19h00 à 20h15

Semaine du 10 au 16 juillet

ATELIER D'EXPRESSION PAR LA CRÉATIVITÉ "CENTRAGE", lundi 10 juillet, 19h00 à 21h00

CAFÉ PSYCHO, mardi 11 juillet, 19h00 à 21h00

Semaine du 17 au 23 juillet

CAFÉ PSYCHO, mardi 18 juillet 19h00 à 21h00

"COMMENT RÉDUIRE SON STRESS? atelier-conférence, vendredi 21 juillet, 19h00 à 20h15

QI GONG, samedi 22 juillet, 9h30 à 11h00

FÊTE DE L'ASSOCIATION, samedi 22 juillet

STRETCHING, assouplissement et étirements en douceur, dimanche 23 juillet, 14h00 à 15h00

SOPHROLOGIE : Retrouver la vitalité pour l'été, dimanche 23 juillet, 15h30 à 17h00

Semaines du 24 au 31 juillet

CAFÉ PSYCHO, mardi 25 juillet, 19h00 à 21h00

"COMMENT MANGER SAINEMENT A MOINDRE COÛT? ", jeudi 27 juillet, 19h00 à 20h15

ACTIVITÉS DU MOIS D'AOÛT

En août, Trait d'union prend des vacances mais vous propose un petit programme d'activités bien-être

QI GONG, samedi 12 août, 9h30 à 11h00

QI GONG, samedi 19 août, 9h30 à 11h00

COMMENT MANGER SAINEMENT A MOINDRE COÛT?, atelier conférence, jeudi 31 août,
19h00 à 20h15

Retrouvez toutes les informations et le programme de la rentrée, dès fin août,
sur le site de l'association : <https://www.traitdunion94.org/>