

PRESENTATION DE L'ENNEAGRAMME

C'EST QUOI ?

Ce mot vient du grec Ennea qui veut dire 9, et Gramma qui veut dire signes.

L'ennéagramme est un outil de développement personnel qui désigne une typologie de 9 personnalités (9 rapports aux autres, 9 sortes d'actions et de raisonnements, etc ...).

Ces 9 points sont représentés sur un cercle et sont équidistants.

Aucun de ces points de vue n'est meilleur ou pire qu'un autre. Les 9 se valent mais les 9 ne voient qu'une partie de la réalité, celle qui correspond à leur vision spécifique du monde et qui les conforte dans leurs croyances et leurs comportements.

Chaque type, ou ennéatype, a des capacités particulières, un domaine d'excellence qui va lui permettre de rester dans sa zone de confort, son image de soi idéale. Il développe ainsi des qualités réelles et reconnues par les autres.

Chaque type a aussi sa situation d'évitement particulier, comme l'angle mort de son champ de vision.

Attention ! cet outil n'a pas pour but d'enfermer les gens dans des cases !

Le but recherché est de mieux se connaître soi-même et de prendre conscience des ornières dans lesquelles nous nous enfonçons naturellement, afin d'être capables de nous en extraire. Et dans un deuxième temps, la connaissance de ce modèle permet d'avoir de meilleures relations et plus de compréhension envers des personnes dont les motivations et les comportements nous heurtent ou nous posent problème.

A savoir aussi que chaque type a ses ailes et ses flèches : il navigue donc régulièrement entre plusieurs types en fonction des situations rencontrées.

Chaque type a aussi 3 sous types : survie, tête à tête ou social. On ne change pas d'ennéatype mais on peut évoluer entre les 3 sous types tout au long de sa vie.

QUELS SONT CES 9 ENNEATYPES ?

1-le perfectionniste (sens du détail, travailleur, de confiance)

2-l'altruiste (générosité, attentionné, douceur)

3-le battant (performance, réussite, regard des autres)

4-le romantique (intensité, authentique, émotions)

5-l'observateur (intellectuel, observation, discrétion)

6-le loyal (sens du devoir, fiabilité, explications)

7-l'épicurien (joueur, optimiste, drôle)

8-le chef (protecteur, force, charisme)

9-le médiateur (harmonie, adaptation, serviabilité)



